

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Большеподберезинский детский сад «Березка» Кайбицкого муниципального района  
Республики Татарстан»  
(МБДОУ «Большеподберезинский детский сад «Березка»)**

<b>ПРИНЯТО</b> на заседании педагогического совета МБДОУ «Большеподберезинский детский сад «Березка» (протокол № 2 от 30.09.2025 г)	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> и введено в действие приказом Заведующего МБДОУ «Большеподберезинский детский сад «Березка» _____/ Федина С.П./ Приказ № 38/1 от 01.10.2025 г.
--	---

**СОГЛАСОВАНО**  
на родительском собрании  
Протокол № 2 от 01.10.2025г



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 009B1CAE757982BFF8055C483771C9EE84  
Владелец: ФЕДИНА СВЕТЛАНА ПАВЛОВНА  
Действителен с 13.05.2025 до 06.08.2026

### **Положение**

## **о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большеподберезинский детский сад «Березка» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большеподберезинский детский сад «Березка» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 №1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.
- 1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в ДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).
- 1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя.

Выходные дни –воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Детский сад функционирует в режиме полного дня 9-часового пребывания с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.6. Учитель-логопед первые две недели сентября и последние две недели мая занятия с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи не проводят -осуществляется диагностика развития детей.

3.7. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет; 15 мин.–для детей от трех до четырех лет; 20 мин.–для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.–от полутора до трех лет;

30 мин.–для детей от трех до четырех лет;

40 мин.–для детей от четырех до пяти лет;

50 мин.или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

для детей от шести до семи лет не более 90 минут

3.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.11. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.00.часов

3.12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.13. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от 2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий

3.14. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 6. Ответственность

6.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Администрация Учреждения, воспитатели, учитель-логопед, музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## 7. Документация

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий.

7.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения.


## 8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
Положение о режиме занятий воспитанников

№п/п	Ф.И.О.	подпись
1.		



Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Федина С.П.		 Подписано 13.02.2026 - 12:49	-